

**AKTUÁLIS MAGYAR MASTERS SÚLYEMELŐ REKORDOK  
(1988-tól)**

**FÉRFIAK**

Súlycsoport	Fogásnem	Korcsoportok (év)			
		(1) M35 35 - 39 éves		(2) M40 40 - 44 éves	
56	Szakítás			92.5	Pátrovics G. 1998.05.
	Lökés			117,5	Pátrovics G. 1998.05
	Összetett			210	Pátrovics G. 1998.05
62	Szakítás	101	Soóky Z. 2009.10	93	Soóky Z. 2011.10.
	Lökés	124	Soóky Z. 2009.10	115	Soóky Z. 2011.10.
	Összetett	225	Soóky Z. 2009.10	208	Soóky Z. 2011.10.
69	Szakítás	120	Molnár G. 2010.05	110	Kecskés Z. 2016.10.
	Lökés	140	Molnár G. 2010.05	134	Kecskés Z. 2016.10.
	Összetett	260	Molnár G. 2010.05	244	Kecskés Z. 2016.10.
77	Szakítás	135	Molnár G. 2009.10	125	Nagy Noel 2014.12.
	Lökés	160	Molnár G. 2009.10	150	Nagy Noel 2012.10
	Összetett	295	Molnár G. 2009.10	275	Nagy Noel 2014.12.
85	Szakítás	135	Kertész A. 1999.05	123	Dr.Horváth A. 2011.05
	Lökés	170	Mernyó J. 2006.09	152.5	Kertész A. 2004.09
	Összetett	302	Mernyó J. 2006.09	275	Kertész A. 2004.09
94	Szakítás	140	Balázsfő Z. 1998.03	135	Rott A. 2009.10
	Lökés	175	Mernyó Z. 2006.04	155	Rott A. 2009.10
	Összetett	305	Balázsfő Z. 1998.03	290	Rott A. 2009.10
105	Szakítás	176	Gyurkovics F. 2014.10	136	Rott A. 2010.09
	Lökés	206	Gyurkovics F. 2015.11	172	Rott A. 2010.09
	Összetett	380	Gyurkovics F. 2014.11	308	Rott A. 2010.09
+105	Szakítás	165	Gyurkovics F. 2014.03	135	Hal Mykhaylo .. 2014.03.
	Lökés	200	Gyurkovics F. 2014.09.	170	Hal Mykhaylo 2014.03.
	Összetett	363	Gyurkovics F. 2014.09.	305	Hal Mykhaylo 2014.03

Súlycsoport Fogásnem	Korcsoportok (év)			
	(3) M45 45 – 49 éves		(4) M50 50 – 54 éves	
56	Szakítás			70 Kasza Gy. 1998.05
	Lökés			90 Kasza Gy. 1998.05
	Összetett			160 Kasza Gy. 1998.05
62	Szakítás	90 Pátrovics G. 1999.05		87,5 Pátrovics G. 2004.05
	Lökés	113 Pátrovics G. 1999.05		111,5 Pátrovics G. 2004.05
	Összetett	202,5 Pátrovics G. 1999.05		197,5 Pátrovics G. 2004.05
69	Szakítás	100 Módis L. 2002.04		88 Hornyák J.. 2015.11.
	Lökés	122,5 Módis L. 2002.04		106 Hornyák J. 2016.04
	Összetett	222,5 Módis L. 2002.04		191 Hornyák J.. 2015.11.
77	Szakítás	122 Nagy N. 2015.10		95 Módis L. 2007.04
	Lökés	151 Nagy N. 2015.10		120 Módis L. 2007.04
	Összetett	273 Nagy N. 2015.10		215 Módis L. 2007.04
85	Szakítás	120 Szabó T. 2016.04		103 Dr.Rosonics 2014.05.
	Lökés	143 Marton E. 2016.04		128 Dr.Rosonics 2014.05.
	Összetett	259 Marton E. 2016.04		231 Dr.Rosonics 2014.05.
94	Szakítás	124 Bakó A. 2017.04		100 Ocskó A. 1999.03
	Lökés	143 Bakó A. 2018.04		135 Ocskó A. 1999.03
	Összetett	263 Bakó A. 2018.04		235 Ocskó A. 1999.03
105	Szakítás	123 Bakó A. 2017.10		110 Tóth K. 1998.05
	Lökés	145 Bakó A. 2016.10		130 Tóth K. 1998.05
	Összetett	265 Bakó A. 2016.10		240 Tóth K. 1998.05
+105	Szakítás	120 Török P. 2018.04		104 Molnár M 2014.05.
	Lökés	130 Török P. 2018.04		132 Pócza K. 2007.08
	Összetett	250 Török P.. 2018.04		235 Pócza K. 2007.08

Súlycsoport Fogásnem	K o r c s o p o r t o k		(év)	
	(5) M55	55 - 59 éves	(6) M60	60 - 64 éves
56	Szakítás	60 Kasza Gy. 2004.09	62 Kasza Gy.	2007.08
	Lökés	75 Kasza Gy 2000.03	70 Kasza Gy.	2007.08
	Összetett	130 Kasza Gy 2000.03	132 Kasza Gy.	2007.08
62	Szakítás	77 Pátrovics G. 2009.10	71 Pátrovics G.	2014.05
	Lökés	101 Pátrovics G. 2009.10	91 Pátrovics G.	2014.09
	Összetett	178 Pátrovics G. 2009.10	161 Pátrovics G.	2014.05
69	Szakítás	80 Török J. 1999.05	75 Török J.	2007.08
	Lökés	95 Török J. 1999.05	91 Pátrovics G.	2016.04
	Összetett	175 Török J. 1999.05	165 Török J.	2007.08
77	Szakítás	80 Török 2000.03	83 Török J.	2007.05
	Lökés	105 Török 2000.03	101 Török J.	2006.05
	Összetett	185 Török 2000.03	181 Török J.	2006.05
85	Szakítás	91 Csengeri K. 2015.11	87,5 Szepessy L.	2005.04
	Lökés	116 Kiss S. 2008.04	112,5 Szepessy L.	2005.04
	Összetett	200 Csengeri K. 2015.04	200 Szepessy L.	2005.04
94	Szakítás	95 Ocskó A. 2004.04	85 Ocskó A.	2009.04
	Lökés	120 Ocskó A. 2004.04	110 WagnerA.	2007.04
	Összetett	215 Ocskó A. 2004.04	195 Ocskó A.	2009.04
105	Szakítás	97 Gyolcsos F. 2017.10	85 Gyolcsos F.	2018.04
	Lökés	121 Gyolcsos F. 2017.11	115 Gyolcsos F.	2018.04
	Összetett	218 Gyolcsos F. 2017.11	205 Gyolcsos F.	2018.04
+105	Szakítás	96 Molnár M. 2017.10	85 Walter G.	2005.04
	Lökés	117 Molnár M. 2017.10	110 Hajdú M.	2011.04
	Összetett	213 Molnár M. 2017.10	192 Hajdú M..	2011.04

Súlycsoport Fogásnem	Korcsoportok (év)				
	(7) M65 65 - 69 éve		(8) M70 70 - 74 éves		
56	Szakítás	50 Kasza Gy.	2010.05		
	Lökés	60 Kasza Gy.	2010.05		
	Összetett	110 Kasza Gy.	2010.05		
62	Szakítás	50 Kasza Gy.	2010.04	45 Szvitok J.	2016.04
	Lökés	62 Kasza Gy.	2010.04	55 Szvitok J.	2017.04
	Összetett	110 Kasza Gy.	2010.04	98 Szvitok J.	2016.04
69	Szakítás	45 Gyura G.	2011.04	40 Varga L..	2017.04
	Lökés	67 Gyura G.	2011.04	50 Dr. Keszthelyi Cs.	2007.04
	Összetett	112 Gyura G.	2011.04	89 Dr. Keszthelyi Cs.	2007.04
77	Szakítás	77 Török J.	2009.04	63 Török J.	2015.04
	Lökés	97 Török J.	2010.09	81 Török J.	2015.04
	Összetett	173 Török J.	2010.09	144 Török J.	2015.04
85	Szakítás	68 Török J.	2013.11	84 Huszka M.	2007.08
	Lökés	102 Wagner A.	2009.04	103 Huszka M.	2003.09
	Összetett	162 Wagner A.	2009.04	185 Huszka M.	2003.09
94	Szakítás	85 Szepessy L.	2008.09	86 Huszka M.	2006.08
	Lökés	113 Szepessy L.	2008.04	110 Szepessy L.	2015.06
	Összetett	195 Szepessy L.	2008.09	192 Huszka M.	2006.08
105	Szakítás	80 Hajdú M..	2015.11	85 Huszka M.	2005.07
	Lökés	110 Hajdú M.	2015.11	107 Huszka M.	2005.07
	Összetett	190 Hajdú M.	2015.11	192 Huszka M.	2005.07
+105	Szakítás	80 Hajdú M.	2015.04	51 Bakos K.	2015.10
	Lökés	110 Hajdú M.	2016.04	63 Bakos K.	2015.10
	Összetett	185 Hajdú M.	2016.04	114 Bakos K.	2015.10

Súlycsoport Fogásnem	Korcsoportok (év)					
	(9) M75 75 - 79 éves			(10) M80+ 80 + éves		
56	Szakítás	32	Góz J.	2017.10	35	Szabó F. 2000.10
	Lökés	43	Góz J.	2018.04	38	Szabó F. 2001.09
	Összetett	74	Góz J.	2017.10	72,5	Szabó F. 2000.10
62	Szakítás	37,5	Szabó F.	1998.05	37,5	Szabó F. 1999.09
	Lökés	44	Góz J.	2016.11	42,5	Szabó F. 1999.09
	Összetett	80	Szabó F.	1998.08	80	Szabó F. 1999.09
69	Szakítás	37	Máté F.	2011.04	33	Máté F. 2013.04
	Lökés	47	Máté F.	2011.04	41	Máté F. 2013.04
	Összetett	84	Máté F.	2011.04	74	Máté F. 2013.04
77	Szakítás	45	Máté F.	2008.08		
	Lökés	57	Máté F.	2008.04		
	Összetett	101	Máté F.	2008.08		
85	Szakítás	63	Csizmadia K.	2009.04	61	Huszka M. 2015.08
	Lökés	83	Csizmadia K.	2009.04	75	Huszka M. 2015.08
	Összetett	146	Csizmadia K.	2009.04	136	Huszka M. 2015.08
94	Szakítás	75	Huszka M.	2009.04	68	Huszka M. 2013.08
	Lökés	95	Huszka M.	2009.04	88	Huszka M. 2013.08
	Összetett	170	Huszka M.	2009.04	156	Huszka M. 2013.08
105	Szakítás	58	Csizmadia K.	2012.04	63	Huszka M. 2016.04
	Lökés	78	Csizmadia K.	2012.04	80	Huszka M. 2016.04
	Összetett	136	Csizmadia K.	2012.04	143	Huszka M. 2016.04
+105	Szakítás					
	Lökés					
	Összetett					

## NŐK

Súlycsoport Fogásnem	Korcsoportok		(év)	
	(1) F35	35 – 39 éves	(2) F40	40 - 44 éves
48	Szakítás	50 Kovács T. 2008.04	51 Bencze Zs..	2017.11
	Lökés	65 Kovács T. 2008.04	63 Kasza A.	2017.04
	Összetett	115 Kovács T 2008.04	110 Bencze Zs.	2017..11
53	Szakítás	55 Bence Zs. 2016.10.	56 Bencze Zs.	2017.04
	Lökés	70 Kollár E. 2018.04.	70 Bencze Zs.	2017.04
	Összetett	121 Kollár E. 2018.04.	126 Bencze Zs. .	2017.04
58	Szakítás	64 Németh Gy. 2007.04	60 Németh Gy.	2010.04
	Lökés	80 Németh Gy. 2008.04	76 Németh Gy.	2014.05.
	Összetett	142 Németh Gy. 2007.04	135 Németh Gy.	2010.04
63	Szakítás	60 Simon V. 2016.10.	37,5 Lengyelne	2004.09
	Lökés	77 Simon V. 2015.11.	48 Szabóné Dósa A.	2018.04.
	Összetett	135 Simon V. 2016.11.	85 Lengyelne	2004.09
69	Szakítás	60 Nagy Nik. 2018.04	35 Zeles A.	2016.04
	Lökés	80 Nagy Nik. 2018.04.	50 Zeles A.	2016.04
	Összetett	140 Nagy Nik.. 2018.04.	85 Zeles A.	2016.04
75	Szakítás	81 Triff-Árkosi A. 2007.08	70 Czinczás B.	2016.04
	Lökés	98 Takács M. 2005.07	78 Czinczás B.	2016.04
	Összetett	177 Triff-Árkosi A. 2007.08	148 Czinczás B.	2016.04
+75	Szakítás	77,5 Takács M. 2005.04	77 Takács M.	2009.09
	Lökés	100 Takács M. 2005.04	100 Takács M.	2010.11
	Összetett	177,5 Takács M. 2005.04	177 Takács M.	2010.11
90	Szakítás	90 Szuromi T. 2018.04	70 Bódis-Szabó K.	2018.04.
	Lökés	112 Szuromi T. 2018.04	85 Bódis-Szabó K.	2018.04.
	Összetett	202 Szuromi T.. 2018.04.	155 Bódis-Szabó K.	2018.04.
+90	Szakítás	70 Ruff Valentina 2018.04	38 Balogh I.	2018.04.
	Lökés	86 Ruff Valentina 2017.04	53 Balogh I.	2018.04.
	Összetett	155 Ruff Valentina 2018.04	91 Balogh I.	2018.04.

<b>Súlycsoport Fogásnem</b>	<b>Korcsoportok</b>		<b>(év)</b>
	<b>(3) F45 45 – 49 éves</b>		<b>(4) F50 50 – 54 éves</b>
48 Szakítás Lökés Összetett			22 Lipkovicsné Kun Á. 2016.04 25 Lipkovicsné Kun Á. 2016.04 47 Lipkovicsné Kun Á. 2016.04
53 Szakítás Lökés Összetett	46 Kasza A. 2018.04 60 Kasza A. 2018.04 106 Kasza A. 2018.04		
58 Szakítás Lökés Összetett	60 Németh Gy. 2015.04 78 Németh Gy. 2015.09 136 Németh Gy. 2015.04		
63 Szakítás Lökés Összetett	60 Németh Gy. 2015.10 82 Németh Gy. 2015.10 142 Németh Gy. 2015.10	40 Kováts Ágnes R. 2018.04 60 Kováts Ágnes R. 2018.04 100 Kováts Ágnes R. 2018.04	
69 Szakítás Lökés Összetett	65 Triff-Árkosi A. 2014.03 80 Triff-Árkosi A. 2014.03 145 Triff-Árkosi A. 2014.03	36 Kováts Á. 2016.11 55 Kováts Á. 2016.11 91 Kováts Á. 2016.11	
75 Szakítás Lökés Összetett	68 Triff-Árkosi A. 2014.05 84 Triff-Árkosi A. 2014.05 152 Triff-Árkosi A. 2014.05	63 Triff-Árkosi A. 2018.04 75 Triff-Árkosi A. 2018.04 138 Triff-Árkosi A. 2018.04	
+75 Szakítás Lökés Összetett	80 Takács M. 2015.09 101 Takács E. 2014.05 180 Takács M. 2015.09	77 Takács M. 2016.07 98 Takács M. 2016.07 175 Takács M. 2016.07	
90 Szakítás Lökés Összetett	68 Nagy B. 2017.04 83 Nagy B. 2017.04 151 Nagy B. 2017.04		
+ 90 Szakítás Lökés Összetett	60 Takács E. 2018.04 83 Takács E. 2018.04 143 Takács E. 2018.04	76 Takács M. 2017.08.27. 98 Takács M. 2017.08.27. 174 Takács M. 2017.08.	

<b>Súlycsoport Fogásnem</b>	<b>Korcsoportok</b>	<b>(év)</b>
	<b>(5) F55 55 – 59 éves</b>	<b>(6) F60 60 – 64 éves</b>
48 Szakítás Lökés Összetett		
53 Szakítás Lökés Összetett		
58 Szakítás Lökés Összetett	27 Varga Irén 2018.04 38 Varga Irén 2018.04 65 Varga Irén 2018.04	
63 Szakítás Lökés Összetett	29 Imrőné Galambos 2016.04 40 Imrőné Galambos 2016.04 69 Imrőné Galambos 2016.04	
69 Szakítás Lökés Összetett	32 Varga Irén 2016.04. 45 Varga Irén 2016.10. 77 Varga Irén 2016.10.	
75 Szakítás Lökés Összetett		
90 Szakítás Lökés Összetett		

Aktualizálás ideje: 2018. 04.10.

Összeállította: Fábik Béla